

陈式太极拳 老架一路

作成 : www.langue.net V1.00

| | | | |
|---|--|---|---|
| 起势 | | 25 单鞭 dānbiān ダンビエン | 50 单鞭 dānbiān ダンビエン |
| 1 金刚捣碓 jīngāng dǎoduì ジンガン・ダオトウエイ | | 26 运手 yùnshǒu ユンショウ | 51 运手 yùnshǒu ユンショウ |
| 2 拽扎衣 lǎnzāiyī ランザーアイ | | 27 高探马 gāotàn mǎ ガオタンマー | 52 摆脚跌岔 báijiǎo diēchā バイジアオ・ディエチャ一 |
| 3 六封四闭 liùfēng sìbì リョウフォン・スービー | | 28 右拍脚 yòu pāijiǎo ヨウ・バイジアオ | 53 金鸡独立 jīnjī dùlì ジンジー・ドゥーリー |
| 4 单鞭 dānbiān ダンビエン | | 29 左拍脚 zuǒ pāijiǎo ズオ・バイジアオ | 54 倒卷肱 dàojiuǎngōng ダオジュエンゴン |
| 5 金刚捣碓 jīngāng dǎoduì ジンガン・ダオトウエイ | | 30 左蹬根 zuǒ dēnggēn ズオ・ドゥンゲン | 55 白鹅亮翅 bái' é liàngchì バイアーリヤンチ一 |
| 6 白鹅亮翅 bái' é liàngchì バイアーリヤンチ一 | | 31 前蹚拗步 qiántāng àobù チエントン・アオブー | 56 斜行 xiéxíng シェシン |
| 7 斜行 xiéxíng シェシン | | 32 击地捶 jīdìchuí ジーディーチュエイ | 57 闪通背 shǎntōngbèi シャントンベイ |
| 8 摆膝 lǒuxī ロウシー | | 33 踢二起 tǐ' èrqǐ ティーアーチー | 58 掩手肱拳 yánshǒu gōngquán イエンショウ・ゴンチュエン |
| 9 拗步 àobù アオブー | | 34 护心拳 hùxīn quán フーシンチュエン | 59 六封四闭 liùfēng sìbì リョウフォン・スービー |
| 10 斜行 xiéxíng シェシン | | 35 旋风脚 xuàn fēng jiǎo シュエンフォンジアオ | 60 单鞭 dānbiān ダンビエン |
| 11 摆膝 lǒuxī ロウシー | | 36 右蹬根 yòu dēnggēn ヨウ・ダンゲン | 61 云手 yúnshǒu ユンショウ |
| 12 拗步 àobù アオブー | | 37 掩手肱拳 yánshǒu gōngquán イエンショウ・ゴンチュエン | 62 高探马 gāotàn mǎ ガオタンマー |
| 13 掩手肱拳 yánshǒu gōngquán イエンショウ・ゴンチュエン | | 38 小擒打 xiǎoqín dǎ シアオ・チンダー | 63 十字脚 shízì jǐ jiǎo シーズージアオ |
| 14 金刚捣碓 jīngāng dǎoduì ジンガン・ダオトウエイ | | 39 抱头推山 bàotóu tuīshān バオトウ・トゥエイシャン | 64 指裆捶 zhǐdāngchuí ジーダンチュエイ |
| 15 撇身捶 piēshēnchuí ピエシェンチュエイ | | 40 六封四闭 liùfēng sìbì リョウフォン・スービー | 65 白猿献果 báiyuán xiàngguǒ バイユエン・シエングオ |
| 16 青龙出水 qīnglóng chūshuǐ チンロン・チューシュエイ | | 41 单鞭 dānbiān ダンビエン | 66 六封四闭 liùfēng sìbì リョウフォン・スービー |
| 17 双推手 shuāngtuīshǒu シュアン・トウエイショウ | | 42 前招 qiánzhāo チエンジャオ | 67 雀地龙 quèdì lóng チュエディーロン |
| 18 肘底看捶 zhóudǐ kànchuí ジョウディイ・カンチュエイ | | 43 后招 hòuzhāo ホウジャオ | 68 上步七星 shàngbù qīxīng シャンブ・チーサン |
| 19 倒卷肱 dàojiuǎngōng ダオジュエンゴン | | 44 野马分鬃 yěmǎ fēnzōng イエマー・フェンゾン | 69 下步跨虎 xiàbù kuàhǔ シアーブ・クアーフー |
| 20 白鹅亮翅 bái' é liàngchì バイアーリヤンチ一 | | 45 六封四闭 liùfēng sìbì リョウフォン・スービー | 70 转身双摆莲 zhuǎnshēnshuāngbǎilián ジュアンシェン・シュアンバイリエン |
| 21 斜行 xiéxíng シェシン | | 46 单鞭 dānbiān ダンビエン | 71 当头炮 dāngtóupào ダントウパオ |
| 22 闪通背 shǎntōngbèi シャントンベイ | | 47 玉女穿梭 yùnǚ chuānsuō ユーニュー・チュアンスオ | 72 金刚捣碓 jīngāng dǎoduì ジンガン・ダオトウエイ |
| 23 掩手肱拳 yánshǒu gōngquán イエンショウ・ゴンチュエン | | 48 拽扎衣 lǎnzāiyī ランザーアイ | 收势 |
| 24 六封四闭 liùfēng sìbì リョウフォン・スービー | | 49 六封四闭 liùfēng sìbì リョウフォン・スービー | 本リスト PDF 無償ダウンロードサイト : www.langue.net/chinese/tkk/ (注)3声変調は2声表示してあります 套路名称は流派の先生により異なるものがあります |