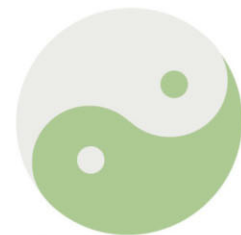


## 二十四式簡化太極拳 套路名称

ユーベイシー 預備勢	yùbèishì
1 チーシー 起勢	qǐshì
2 ズオヨウ・イエマー・フェンゾン 左右野馬分鬃	zuǒyòu yémǎfēnzōng
3 バイハー・リャンチー 白鶴亮翅	báihè liàngchì
4 ズオヨウ・ロウシー・アオブー 左右擡膝拗步	zuǒyòu lóuxī àobù
5 ショウフェイ・ピーパ 手揮琵琶	shǒuhuī pípa
6 ズオヨウ・ダオジュエンゴン 左右倒卷肱	zuǒyòu dàojuǎngōng
7 ズオ・ランチュエウエイ 左攬雀尾	zuǒ lǎnquèwěi
8 ヨウ・ランチュエウエイ 右攬雀尾	yòu lǎnquèwěi
9 ダンビエン 單鞭	dānbīan
10 ユンショウ 雲手	yúnshǒu
11 ダンビエン 單鞭	dānbīan
12 ガオタンマー 高探馬	gāotànmǎ
13 ヨウ・ダンジアオ 右蹬脚	yòu dēngjiǎo
14 シュアンフォン・グワンアー 雙峰貫耳	shuāngfēng guàněr
15 ジュアンシェン・ズオ・ダンジアオ 轉身左蹬脚	zhuǎnshēn zuǒ dēngjiǎo

16 ズオ・シアーシ・ドゥーリー 左下勢獨立	zuǒ xiàshì dúlì
17 ヨウ・シアーシ・ドゥーリー 右下勢獨立	yòu xiàshì dúlì
18 ズオヨウ・チュアンスオ 左右穿梭	zuǒyòu chuānsuō
19 ハイディーゼン 海底針	háidǐzhēn
20 シヤントンベイ 閃通臂	shǎntōngbei
21 ジュアンシェン・バンランチュエイ 轉身搬攔捶	zhuǎnshēn bānlánchuí
22 ルーフオン・スービー 如封似閉	rúfēng sībì
23 シーズーショウ 十字手	shízìshǒu
24 ショウシー 收勢	shōushi



中国語で表記された套路名称の発音を日本語のカナでは正確に表記することができませんが、便宜上使用してあります。

ご意見は下記までお願いします：

webmaster@languue.net

その他の太極拳等套路名称

二十四式太極拳  
四十八式太極拳  
楊式規定太極拳  
四十二式規定太極拳（総合）  
八十五式太極拳

PDF 無償ダウンロードサイト：  
www.languue.net/chinese/tkk/

三十二式太極劍  
四十二式太極劍

太極功夫扇  
陳式規定太極拳（五十六式）